

GUIA DEL VISITANT



**FIRA DE LA
SOSTENIBILITAT**



10a
edició

12-13-14
JUNY 2015

PALAU DE FIRES

www.firagirona.com

DIVENDRES DE 16 A 20 h · DISSABTE I DIUMENGE DE 10 A 20 h

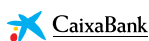
ORGANITZA



COL-LABOREN



PATROCINEN



LA VANGUARDIA



Vetllem pel benestar dels nostres clients i seguim innovant per a oferir-los aliments ecològics d'alta qualitat.

CREMES DE
VERDURES



KALE XIPS



VEGANMEAT
AL PEBRE



VEGANMEAT
MEDITERRANI



VEGETÀLIA.
LA VIDA EN HARMONIA.



DIVENDRES 12 DE JUNY

SALA 3

16.30 h // Constitució d'Ecoregió Catalunya SA.
Societat anònima per capitalitzar la cadena de valor de l'agricultura ecològica amb inversió de ciutadans de la regió. www.dynamislab.com/ecoregio.

ESPAI ÀGORA

17 h // Inauguració oficial i lliurament dels premis ECOSÍ 2015.
17.30 h // Concert de Fina! i artistes convidats.
Presentació de la rumba catalana de l'ECOSÍ.

ESPAI TERRAM

16.15 h // Taller de tàpia, mitjançant la creació d'un banc.
Tàpia: tècnica que consisteix a omplir un encofrat (mottle) amb capes de terra compactades mitjançant un picó. A càrrec de Terram.

ESPAI NENS

17 h i 19 h // Dinàmiques educatives i lúdiques per a nens amb materials naturals per fer construccions (pedres, pinyes, pals, fustes...), jocs de fusta, teles i estructures per psicomotricitat. Activitat organitzada per la Xarxa d'Educació Lliure de les comarques gironines.

18 h // Espai de contacontes, a càrrec de Contes Savis.

GASTRONOMIA, SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

SALA 2



17.30 h // Estrès, alimentació i emocions.
Montse Bradford. Barcelonina, autora de nou llibres, és pionera en el camp energètic de la salut integral a Europa. Imparteix xerrades, cursos de formació i conferències per tot Espanya, Europa i Amèrica del Sud.
www.montsebradford.es

SALA 5

18 h // Sessió pràctica de meditació, com oxigenar la nostra ment, a càrrec de Brahma Kumaris.

#EcoSiGirona

Inscriu-t'hi i convida els teus amics des de www.ecosi2015.eventbrite.es

DIVENDRES 12 DE JUNY

SALA 3

18.30 h // Cap a un canvi de paradigma en la medicina. La ment, la nostra gran aliada.



Dr. Francisco Barnosell. Després de treballar a l'Hospital Clínic de Barcelona durant 25 anys, en l'actualitat col·labora amb diverses clíniques catalanes en el diagnòstic de malalties neurològiques mitjançant l'electromiografia. Ha estat Director Mèdic i Gerent d'una unitat mèdica especialitzada en "Proves Diagnòstiques Neurològiques", com a Cap de Servei en diferents clíniques i hospitals de Catalunya i Servei de Rehabilitació, havent estudiat a més de 150.000 pacients. És autor del llibre Entre dos aigües (editorial Lucièrnia), on reflecteix les seves experiències sobre les teràpies alternatives. És conferenciant sobre una visió diferent de la medicina, la teoria quàntica i el pont entre medicines.

ECONOMIA I TURISME SOSTENIBLE

SALA 1

16.15 h // Presentació de projectes exemplars i innovadors en turisme sostenible de la facultat de Turisme de la UdG. Dinamitzada per Josep Maria Corretger, president de SKAL Internacional Girona.

- MIOMED, un sistema d'avaluació de les destinacions, a càrrec de Raquel Camprubí.
- Turisme i accessibilitat com a sostenibilitat social, a càrrec de Ariadna Gassiot.
- El turisme com a reconciliació, a càrrec de Judit Díaz.

SALA 1

17.15 h // Àgora pels reptes i oportunitats del turisme sostenible a Europa. Dinamitzada per Mariona Illamola Dausà, directora d'Europa Direct Girona, professora de Dret Internacional Públic i Relacions Internacionals a la UdG.

I la participació de: Juana Barber, directora del Parc Natural del Montseny, Reserva de la Biosfera i Carta Europea de Turisme Sostenible; Teresa Díaz, professora del CETT-UB i de l'EUHT de Sant Pol de Mar i presidenta de Skat Internacional Espanya 2013-2015; Tomislav Rimack, investigador de la UAB, doctor en empremadoria social en països emergents per l'IESE, i María José Fernández, Universitat del Mar (Oaxaca), empreses socials desenvolupades en comunitats del sector de l'ecoturisme a Mèxic.

SALA 2

19 h // Àgora per la declaració regional local per al desenvolupament sostenible

El proper mes de setembre (a Nova York) s'aprovarà l'Agenda Post-2015 de les Nacions Unides, que es basarà en els objectius de desenvolupament sostenible. Volem aportar-hi les conclusions de les àgores dels darrers anys, i d'aquest any! Dinamitzada per Oriol Costa, president de DynamisLab i director tècnic d'EcoSí, amb la participació de: Marta Subirà, directora general de Polítiques Ambientals del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, Estratègia SmartCAT.



NANA Palamós

Av. Catalunya 5
972 600675

NANA Girona

C/. Migdia 95
972 426405

NANA Figueres

al costat Plaça del Gra
c/. Mar 5,
972 508801

NANA Platja d'Aro

Av. Castell d'Aro 62
972 825085

NANA Olot

C/. Notari Closells 2
972 273952

NANA Garriga

C/. Jacint Verdaguer 26
Centre Com. Ca n'Illa
93 7322601



**i ara
NANA
Vic**

Passatge
Joan
Puig 2-4
Tel. 93
8868648

Només trobaràs productes...

Justos Ecològics Sans

Això és el que t'ofereix a les botigues NANA:

- els preus més baixos del sector amb ofertes i promocions diàries, del 5 al 25%, reduint el preu mig de la cistella de la compra.
- Assessorats per personal titulat i format contínuament, per poder oferir-vos les últimes novetats, els millors productes i els tractaments més efectius.
- 28 carretons plens de productes estem sortejant durant l'aniversari !



i tota la informació i venda ONLINE de productes a... www.nana.cat

DISSABTE 13 DE JUNY

GASTRONOMIA

SALA 1

10.30 h // Inauguració de la Jornada d'Agricultura ecològica com a eina per al desenvolupament rural. *Presenta l'acte Jordi Sala, director general de Desenvolupament Rural de la Generalitat de Catalunya; Dani Valls, president del Consell Català de la Producció Agrària Ecològica (CCPAE), i Cal Valls, pioners en la distribució de productes ecològics i biodinàmics.*

SALA 1

11 h // Àgora d'empreses socials, innovacions i desenvolupament sostenible SEKEM i el cultiu orgànic a Egipte. *Tomislav Rimack, professor de la UAB, és un dels principals investigadors del projecte SEFORIS per orientar la Comissió Europea cap a l'economia social innovadora. Marc Vilahur, director de la Fundació Emys, la custòdia del territori com a eina per a l'agricultura ecològica. Fundació Humana Pueblo para Pueblo. Projecte 3C d'hortos socials urbans i 12 projectes innovadors d'agricultura social.*

SALA 1

12.30 h // Àgora del potencial de l'agricultura biodinàmica per a la salut de la terra i de les persones, dinamitzada per Xavier Pellicer, *assessor gastronòmic a la Barraca, Woki Organic Market. Ha estat xef als restaurants Arzac i Can Fabes, amb dues estrelles Michelin, on introdueix la biodinàmica. Joan Salicrú, enginyer agrícola, planterista i premi ECOSÍ 2014 per la promoció i divulgació de l'agricultura biodinàmica. Jordi Querol, director de Dreiskel i membre del Cercle Internacional de Preparats Biodinàmics, Goetheanum Dornach (Suïssa).*

SALA 4

12 h // Cuinar sa, senzill i gustós, amb Matthias Hespe. *Ofereix un espai per aprendre a gaudir de la cuina sana, incorporar nous aliments per a una vida més saludable.*

SALA 4

18.30 h // Taller de cuina ecològica, beneficis i qualitats per gaudir, *amb la cuinera Àngels Ortega i Cecile Kraetzer, fundadora i directora de BioSpirit, que distribueix més de 2.500 productes i representa prop de 200 marques.*

EDUCACIÓ

ESPAI TERRAM

11-13 h // Taller de construcció sostenible amb terra, perquè els nens i joves descobreixin la terra i puguin crear i construir amb les diferents tècniques (tàpia, toves, pintures...), a càrrec de Terram. www.educaterram.com

ESPAI ÀGORA

13 h // L'il·lusionista Xevi, la màgia de l'ecologia. *Fa més de cinquanta anys que es dedica a l'il·lusionisme i actua arreu del món. Creador de la Casa Màgia de Santa Cristina d'Aro.*

TURISME SOSTENIBLE I CREIXEMENT PERSONAL

SALA 2

10.30-11.30 h // Àgora de turisme sostenible. El repte d'identificar, preservar i promocionar el capital natural per al turisme sostenible i terapèutic. *Conduïda per Pol Fages, director de l'Associació Boscos, Bruixes i Bandolers, vicepresident de Skal Internacional Girona, director de Turismón. Amb la participació de: Cesc Soley, director de Nereo; Jaume Hidalgo, director del Projecte Boscos Terapèutics, i Dr. Miquel Pros, metge i naturòpata, presentarà l'aigua de mar com a teràpia.*

ECONOMIA SOSTENIBLE

SALA 2

12 h // Àgora amb els reptes d'Europa per liderar l'economia social global. *Dinamitzada per Georgiana Nitolescu, màster en Gestió, Organització i Economia per la UAB. Sintetitzarà la seva experiència en gestió de projectes internacionals a França i Romania. Actualment és investigadora del projecte SEFORIS, les experiències en emprenedoria social innovadora de vuit països europeus, Rússia i la Xina, i dels projectes seleccionats a l'Estat espanyol: Grup Mondragón, Humana, Som Energia i DynamisLab.*

SALA 2

13 h // Àgora de l'empresa sostenible. El paper de l'empresa en la Catalunya del futur. De l'empresa global a l'EcoSÍutat. *Dinamitzada per Miquel Pintó, director de les Jornades de Reflexió Empresarial i del programa de TV Girona Empresa per tots. Amb la participació de Federico Mayor Zaragoza, ha estat director general de la UNESCO, membre honorari del Club de Roma i fou designat copresident del Grup d'Alt Nivell per a l'Aliança de Civilitzacions pel secretari general de les Nacions Unides Kofi Annan. Des de l'any 2000 presideix la Fundació per a una Cultura de Pau.*



14 h // Dinar networking. *Practicarem la biografia associativa amb altres professionals i ponents. Temàtiques: EcoSÍutat, agricultura ecològica, ecohàbitat i turisme sostenible (boscos terapèutics)*
Inscripcions a: www.dynamislab.com/networking-ecosi.



SALA 2

16 h // Àgora sobre l'economia al servei de les persones amb Arcadi Oliveres, *economista i professor d'universitat, actualment impulsa el Procés Constituent, juntament amb Teresa Forcadès.*

DISSABTE 13 DE JUNY

DE L'ECOSÍUTAT A L'ECOREGIÓ

SALA 2

17.30 h // Àgora sobre els reptes per construir una Catalunya sàvia: de les smart cities als territoris savis. Dinamitzada per Oriol Costa, president de DynamisLab i director tècnic d'EcoSi, amb la participació de: Josep Huguet, ha estat conseller d'Innovació, Universitats i Empresa de la Generalitat de Catalunya de 2006 a 2010. Actualment treballa a l'empresa Catemocions, dedicada al turisme i suport a les pimes. Toni Iruela, director de Prototyping, assessora l'Ajuntament de Barcelona en la transició cap a la Barcelona del futur. Ha estat president del Club de Màrqueting de Barcelona i director general d'Infonomia.

SALA 2

19 h // EcoRegió Catalunya SA, capital per a una economia regional ecològica. Christian Hiss (Alemanya). La societat anònima Regionalwerte AG a la regió de Friburg ha aconseguit invertir 3 M€ en 19 empreses, implicant 600 inversors particulars per promocionar l'agricultura ecològica. Ara s'està implantant la metodologia a Catalunya, Madrid i Màlaga. Miquel Carrión Molina, cap de servei de l'Àrea de Desenvolupament Metodològic del Servei d'Ocupació de la Generalitat, expert en economia verda i avaluador de Regionalwert com a iniciativa internacional per implantar a Catalunya.



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

SALA 3

10.30 h // Conèixer qui som, d'on venim i com avancem al llarg de la vida. Com invertir en un mateix. Miquel Madeo, format com a tècnic electrònic, ara com a terapeuta, equilibra l'energia del cos, la ment i l'esperit a través de l'aura.

SALA 3

13 h // L'acompanyament en el viure i el morir. La mort no és un final, és un procés de continuïtat de la vida. Isabel Campins, psicòloga, i Maribel Alpiste, especialista en processos de viure i morir.

ESPAI DE SALUT

D'11 a 13 h, tasts de 15-20 minuts personalitzats

(recomanem inscripció prèvia): info@fragirona.com

- **El què, el com i el quan del coaching.** Breus ABC per conèixer aquesta eina. Montserrat Fugardo, coach personal i executiva en valors i emocions. És formadora i autora del llibre Merlix, el aprendiz del siglo XXI.
- **Reflexioteràpia podal,** a càrrec de Marina Gómez, quiromassatgista.
- **Cuinar sa és fàcil,** amb Matthias Hesse. Ofereix un espai per aprendre a gaudir de la cuina sana, incorporar nous aliments per a una vida més saludable.
- **Allibera't dels teus problemes inconscients amb la metodologia de la bioneuroemoció.** Helena Rufí i acompanyants de la metodologia Bioneuroemoció Girona.

SALA 4

11 h // Hidratació i nutrició cel·lular, claus per a la salut. Jesús Boj, diplomad en Medicina Ayurvèdica i tècnic especialista en bioresonància i medicina cel·lular.

SALA 3

12 h // Triatló de creixement personal: intensiu de teatre, les constel·lacions familiars i rebirthing. Dr. Àlex Thaler, director de creixement personal de DynamisLab, és metge, actor, acupuntor i investigador de la medicina complementària arreu del món.

SALA 5

12 h // Meditació per la pau. Albert Roca, guaridor pràctic de l'equip de Mundo Pránico.

SALA 1

16.30-17.30 h // Àgora de salut. Noves medicines per a nous temps: unint ecologia, emocions i salut. Del càncer personal al càncer social. Conduïda pel Dr. Alex Thaler, medicina integrativa, de DynamisLab. Amb la participació del Dr. Camilo Botero, especialista en medicina antroposòfica i oncòleg (Colòmbia), Helena Rufí i acompanyants de la metodologia Bioneuroemoció Girona.

SALA 3

16 h // Vine a caminar pel laberint, amb Christine Coveney. El laberint és considerat com una eina de guarició. Caminar-hi sovint pot ser una experiència guaridora ja que és una metàfora del viatge al centre del nostre ésser més profund i el retorn al món amb un enteniment més ampli de qui som.

DISSABTE 13 DE JUNY

SALA 3

17 h // **Camps electromagnètics i salut.** *Kontxi Mora, Associació Alma Center. Geobiòloga. Geografia de la Salut. Educació Ambiental.*

SALA 5

17 h // **“Risonando con el corazón”.** *Experimenta el poder transformador del riure. Javier Lorente.*

SALA 3

18 h // **Experimenta com allò que sents i penses afecta la teva salut.** *Xerrada vivencial. Drac Garcia, fisioterapeuta, naturòpata, guardidor pràctic i coach.*

SALA 1

18 h // **Àgora de salut. Noves medicines per a nous temps: unint ecologia, emocions i salut. De la salut personal a la salut social. L'EcoSiutat com a medicina preventiva.** *Conduïda per Alfons Vinyals, terapeuta, assessor del Decret de regulació de les teràpies naturals i del projecte pilot per a la seva implantació a l'Hospital de Mataró. Leonor Martín Monge, infermera, nutricionista i homeòpata. És precursora en la hidroteràpia de còlon, autora del llibre El sentimiento del intestino.*

SALA 5

18 h // **Sessió pràctica de meditació,** *com oxigenar la nostra ment, a càrrec de Brahma Kumaris.*

SALA 3

19 h // **Electrohipersensibilitat. L'estat actual dels perills de les tecnologies sense fil.** *Juan Antonio Rivera, director tècnic de Cemprotecta.*

ESPAI NENS

Durant tot el dia

• **Espai de construcció sostenible amb terra,** *perquè els nens i joves descobreixin la terra i puguin crear i construir amb les diferents tècniques (tàpia, toves, pintures...), a càrrec de Terram. www.educaterram.com.*

• **Espai de contacontes,** *a càrrec de Contes Savis.*

• **Dinàmiques educatives i lúdiques per a nens amb materials naturals per fer construccions** (pedres, pinyes, pals i fustes), jocs de fusta, teles i estructures per psicomotricitat. *Activitat organitzada per la Xarxa d'Educació Lliure de les comarques gironines.*

11.30 h // **Actuació musical dels alumnes del CEIP Castellum de Sant Julià de Ramis.**

12 h **Taller d'espelmes i exposició del món de les abelles,** *a càrrec de Pau Sàez i Marc Casadevall, graduat en Educació i Control Ambiental de l'IES Montilivi.*

17 h // **Presentació dels contes de l'editorial Els Cuscusians** *basats en dinàmiques de cocreació. Taller de llibres d'artista per a infants a partir de 5 anys, a càrrec de Montserrat Rebollo i Lluís Sabadell.*

ESPAI ÀGORA

18 h // **Pràctica de tai-txi per a nens** *amb Miquel Madeo.*

SALA 4

18 h // **El Gran Engany:** *Proves impressionants presentades pels membres de l'expedició catalanoestatunidenca feta el passat mes de setembre al Mont Ararat (Turquia), a càrrec de Víctor Sanvicens.*

#EcoSiGirona

Inscriu-t'hi i convida els teus amics des de
www.ecosi2015.eventbrite.es

DIUMENGE 14 DE JUNY

ECONOMIA SOSTENIBLE

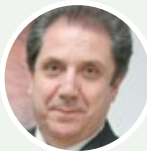
SALA 1

10.30 h // Presentació de la Xarxa d'Economia Solidària i taller de PamaPam.org. Anna Fernández, membre de Pam a Pam i la XES.

SALA 1

11.30 h // Àgora de l'EcoSiutat. Els reptes de la política municipal, dinamitzada per Jordi Ortega, filòsof, polític i periodista, promotor del Fòrum Ecològic i del blog Diario del futuro de La Vanguardia; Miquel Calm, diputat de Medi Ambient de la Diputació de Girona - Club del Pacte d'Alcaldes de Catalunya, i Maria Mercè Roca, escriptora i alcaldable per ERC-MES a Girona.

SALA 2



13 h // Àgora del capital com eina per a la transformació personal i social. Joan Melé, impulsor de la banca ètica, exdirectiu del Triodos Bank, autor del llibre Dinero y conciencia. Actualment és conferenciant internacional, codirector del màster en Economia Sostenible de DynamisLab.

14 h // Dinar networking. Practicarem la biografia associativa amb altres professionals i ponents. Temàtiques: salut, educació, economia sostenible i economia del bé comú. Inscripcions a www.dynamislab.com/networking-ecosi

SALA 2

16 h // Àgora de l'economia del bé comú. Com implantar-ho als municipis i a les empreses? Dinamitzat per Albert Machado, coordinador de l'EBC a Girona.

SALA 2

18 h // Àgora d'emprenedors socials internacionals d'Alemanya, França i Àustria. Com enfrontarem els reptes de la creació d'ocupació en l'economia sostenible? Dinamitzada per Ashoka, la major xarxa internacional d'emprenedors socials. Actualment dona suport a més de 3.000 emprenedors de 84 països, com Christian Hiss de l'Ecoregió. Hi participaran: Guillem Chéron i Justine Cattacin, impulsors de La colmena que dice sí. Projecte innovador per reduir intermediaris mitjançant la compra conjunta en línia de productes agraris locals. Més de 700 eixams o punts de distribució a França impulsen el model. Empresa seleccionada per UpSocial com una de les tres millors iniciatives internacionals per crear ocupació verda a Catalunya. Martin Hollinetz, fundador la xarxa de treball OTELO, que fomenta la creativitat i el repartiment del treball i l'acció en àrees rurals d'Àustria. OTELO és un open technology lab (laboratori de tecnologia oberta), un espai dissenyat per experimentar, col·laborar i comunicar projectes d'economia creativa, l'educació, l'agricultura i la robòtica. Facilita els emprenedors una estructura organitzativa de la càrrega financera i administrativa, i té avantatges legals i burocràtics.

**DYNAMISLAB,
LIVING LAB PER
LA SOSTENIBILITAT,
CELEBREM ELS
10 ANYS D'ECOSÍ**



Ho celebrem construint junts la Sostenibilitat, teixint entre la Universitat, l'Administració Pública, l'Empresa i la Ciutadania, aquesta és la funció del Living Lab. Apostem per la innovació social i tecnològica per accelerar la transició cap a la sostenibilitat social, ambiental i econòmica.

Us convidem al Fòrum d'Inversió Business Angels Verd (divendres 12, d'11 a 14 h, a la Sala 1), organitzat per Keiretsu Fòrum i DynamisLab, amb la col·laboració de Ship2B.

Inscripció: www.dynamislab.com/forum-inversio-ecosi

www.dynamislab.com

Tel. 972 42 87 00



IG: @softlymartha

DIUMENGE 14 DE JUNY

HÀBITAT SOSTENIBLE

11-13 h // Taller de construcció sostenible amb terra, perquè els nens i joves descobreixin la terra i puguin crear i construir amb les diferents tècniques (tàpia, toves, pintures...), a càrrec de Terram.
www.educaterram.com

ESPai TERRAM

11 h // Geobiologia. Viure en una casa sana. Raimon Espon, geobiòleg.

SALA 3

12.30 h // Visita guiada a l'Espai Terram. Conduïda per Jesús Ramírez, cofundador de Terram.

ESPai TERRAM

17 h // Àgora els reptes de construir una EcoSiutat des de la ciutadania, dinamitzada per Narcís Cebrià, arquitecte tècnic, màster en Bioconstrucció; Jesús Ramírez, arquitecte tècnic, cofundador de Terram, màster en Construcció Sostenible amb terra, ambientòloga, vocal del COAMB a Girona.

SALA 2

GASTRONOMIA, SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

10.30 h // Àgora Com estalviar salut? Com invertir en salut com a energia renovable?, conduïda per Montserrat Fugardo, coach, i la participació de: Antonio Narbona, expresident del Col·legi de Fisioterapeutes, ha estat director de la Facultat de Fisioteràpia de Salt. Actualment és conferenciant. Dr. Xavier Uriarte, metge naturista, especialitzat en epidemiologia i salut pública. Joaquim Lamora, especialista en dolor i malalties cròniques, extreu de la fisioteràpia integrativa i funcional la base on inclou cinesiologia, nutrició i osteopatia i talent personal.

SALA 4

11 h // Cuinar sa, senzill i gustós, amb Matthias Hespe. Ofereix un espai per aprendre a gaudir de la cuina sana, incorporar nous aliments per una vida més saludable.

SALA 4

12 h // Àgora Cuinar per ser feliç. Carme Rusalleda, la primera xef catalana a aconseguir tres estrelles Michelin. Aportarà la visió de la cuina com a eina de creixement personal i la importància de la selecció de productes locals.

SALA 2



12 h // Salut integral: tenir cura de la matèria i de l'esperit. Pilar Quera, professora de meditació i pensament positiu. Brahma Kumaris.

SALA 3

13 h // La Biografia humana. Esdeveniments i vivències que conformen la nostra vida. Isabel Campins, psicòloga, treballadora social, mestra, terapeuta biogràfica; Chelo Abad, psicòloga i consultora pedagògica i membre de l'Associació de Treball Biogràfic (ATBOE)

SALA 3

13 h // Cuinar sa, senzill i gustós, amb Matthias Hespe. Ofereix un espai per aprendre a gaudir de la cuina sana, incorporar nous aliments per una vida més saludable.

SALA 4

16 h // Xerrada i taller: Les bases de la teràpia Gestalt. Helena Bellod, Natàlia Gromaz i Ricard Bermúdez.

SALA 3

18 h // Vine a veure i a sentir l'energia prànica. Albert Roca, equip de Mundo Pránico.

SALA 3

17 h // Papa, mama, aprenem plegats a menjar? Taller teoricopràctic destinat a pares i fills, per aprendre a menjar plegats, d'una forma sana, conscient i sostenible, a través de l'experimentació, el conte i l'exemple. Impartit per Olga Brunner, dietista pediàtrica, coach nutricional en la línia natural i ecològica, presidenta de l'Associació de Tècnics Dietistes de Catalunya.

SALA 4

18 h // Taller de ioga del riure o Hasya Yoga, és un concepte únic per aconseguir riure sense cap motiu com un exercici de grup. Combina la riallada incondicional amb la respiració iòguica (pranayama) per poder riure més i millor contra l'estrès. Sessió a càrrec de Manav Inder, Pau Martinell, líder certificat de ioga del riure.

SALA 5

19 h // Sessió pràctica de meditació, com oxigenar la nostra ment, a càrrec de Brahma Kumaris.

SALA 5

#EcoSiGirona

Inscriu-t'hi i convida els teus amics des de
www.ecosi2015.eventbrite.es

DIUMENGE 14 DE JUNY

ESPAI TERRAM

*Durant tot el dia, espai de construcció sostenible amb terra, perquè els nens i joves descobreixin la terra i puguin crear i construir amb les diferents tècniques (tàpia, toves, pintures...), a càrrec de Terram.
www.educaterram.com*

ESPAI NENS

Espai de contacontes, a càrrec de Contes Savis.

Dinàmiques educatives i lúdiques per a nens amb materials naturals per fer cons-truccions (pedres, pinyes, pals, fustes...), jocs de fusta, teles i estructures per a la psi-comotricitat. Organitzat per la Xarxa d'Educació Lliure de les comarques gironines.

12 h Sessió de "cuentoterapia". Passem el temps... entre contes, a càrrec de Maria del Mar Val i Míriam Malagelada.

13 h Pràctica de tai-txi per a nens amb Miquel Madeo.

13 h Taller d'espelmes, a càrrec de Pau Sàez i Marc Casadevall, del graduat en Educació i Control Ambiental de l'IES Montilivi.

13.30 h Contes i cançons a càrrec de "El cAntacontes de Contes Savis".

16 h Sessió de "cuentoterapia". Hi havia una vegada, a càrrec de Maria del Mar Val i Míriam Malagelada.

EDUCACIÓ

SALA 5

11 h // Xerrada taller sobre la "cuentoterapia". El conte com a vehicle de creixement i com a eina per a la cooperació, la salut i la felicitat, a càrrec de Maria del Mar Val i Míriam Malagelada.

SALA 1

16 h // Àgora els reptes de construir una EcoSiutat des de l'escola. Com estalviar energia en escoles per aconseguir recursos?

Dinamitzada per Helena Perxacs, geògrafa, tècnica de la Diputació de Barcelona. Cocordinadora del projecte europeu IEE - Euronet 50/50max. I la participació de:

Josep Rabasseda, educador ambiental del Consell Comarcal del Gironès, mostrarà l'experiència de 8 escoles del Gironès. IES Montilivi, mostrarà resultats econòmics de l'estalvi energètic. I Olga Freixa, sòcia consultora d'Ecotècnics, experta en plans locals d'energia de més de 20 municipis.

Saps el què vols.
Saps el que menges.



agricultura biològica



Biocop Productos Biológicos S.A. Puigmal, 3
08185 Lliçà de Vall (BCN) - Tel. +34 938 436 517
www.biocop.es

DIUMENGE 14 DE JUNY

EDUCACIÓ

SALA 1

17 h // Àgora d'educació com a eina per a la construcció d'una EcoSiutat. Conduïda per Humberto Schwab, físic i filòsof, holandès d'origen.

Especialitzat en mètodes d'aprenentatge. Ha desenvolupat el Socràtic Design com a eina d'innovació filosòfica per als negocis. Ha estat director d'innovació de Montessori a Holanda.

Lidera processos de formació i innovació en institucions com Elisava de Barcelona, Stockholm School of Economics, el Berlin Digital Business Workshop, el Club d'Amsterdam i Connected Village. Aportarà l'esperit de transformació socràtic en la dimensió educativa i empresarial.

Amb la participació de l'Ajuntament d'Amsterdam.



SALA 1

18 h // La pedagogia Waldorf, l'educació per la sostenibilitat.

Reptes personals i socials. Conferència amb Antonio Malagón Golderos, llicenciat en Filosofia i Lletres per la Universitat Complutense de Madrid. Cursos de doctorat en les universitats de Barcelona i Nanterre (França).

President de l'Associació de Centres Educatius Waldorf. Director del Centre de Formació de Pedagogia Waldorf. Director i professor de ciències socials (geografia i història) a l'Escola Lliure Micael de Madrid. Dirigeix tres cursos de postgrau d'educació Waldorf en col·laboració amb universitats de Madrid i Barcelona. Actualment és conferenciant i docent internacional.



SALA 4

17 h // El Gran Engany: La veritat que ens han amagat per fi destapada. A càrrec de l'orador Víctor Sanvicens i Àngel Berna, biòleg i patòleg d'estructures de fusta.

ESPAI ÀGORA

19 h // Concert amb Canimas & Ari. Cançons sostenibles d'amor terrícola. I les corrandes d'ECOSÍ, inventa la teva, reviu-les i descobreix-les a l'etiqueta a les xarxes socials #hitornarem.

EXPOSICIONS PERMANENTS

El món de les abelles

Material necessari per desenvolupar l'ofici d'apicultor. Agraïments a Jaume Roura, apicultor, i a l'Associació Gironina d'Apicultors per cedir el material i a Carles López, secretari AGA.

Amb la col·laboració de Laura Xifra, ambientòloga, Ruth Garcia i M. Àngels Hernández.

No més mel!

Prop del 84% dels cultius comercials depèn de la pol·linització de les abelles. SOSABELLES!

EURONET 50/50max a les escoles gironines

Coneix les bones pràctiques d'estalvi energètic a les escoles. Diputació de Girona

"Som gent de profit"

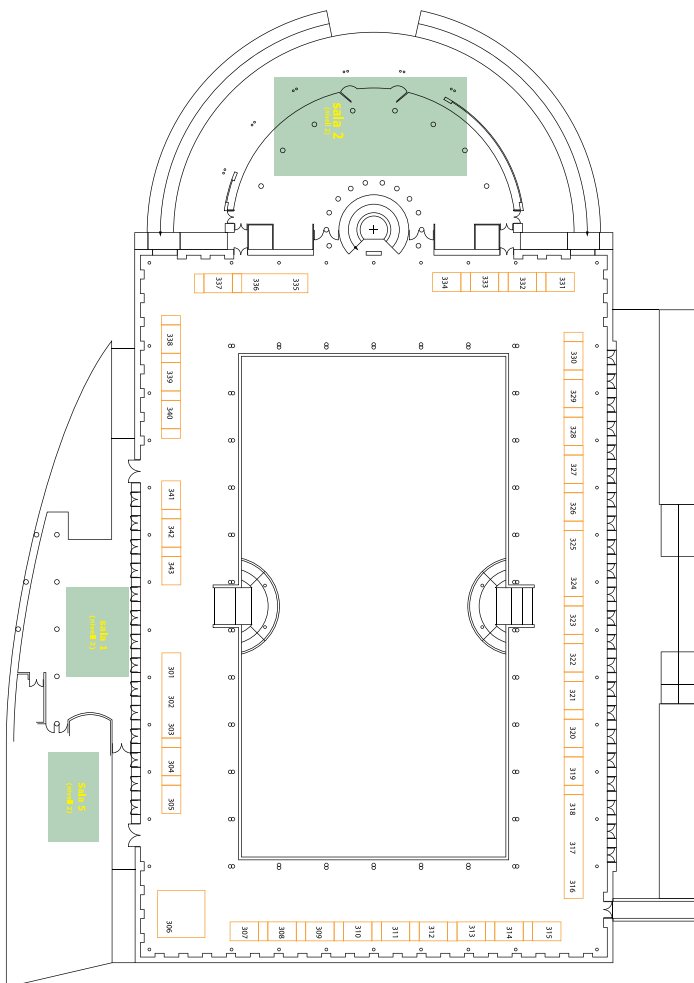
És una campanya de prevenció contra el malbaratament alimentari dirigida a tots els ciutadans que en alguna etapa de la producció, venda, consum o rebuig dels productes alimentaris poden, i desitgen, canviar la seva actitud i hàbits per tal de no malmetre i no llençar menjar comestible. Dins aquest marc i en aquesta ocasió us presentem l'exposició itinerant i uns tallers on s'explica l'origen del malbaratament i dona dades i consells sobre com podem evitar-lo. Pensem-hi, siguem conscients del problema, donem-lo a conèixer, parlem-ne a casa, a la feina, comprem i cuinem amb seny... per petit que sigui, el nostre gest valdrà la pena si deixem de llençar menjar a les escombraries. Visiteu la nostra web www.somgentdeprofit.cat

Horaris de tallers:

Divendres: 17.30 h / 18.30 h / 19.30 h

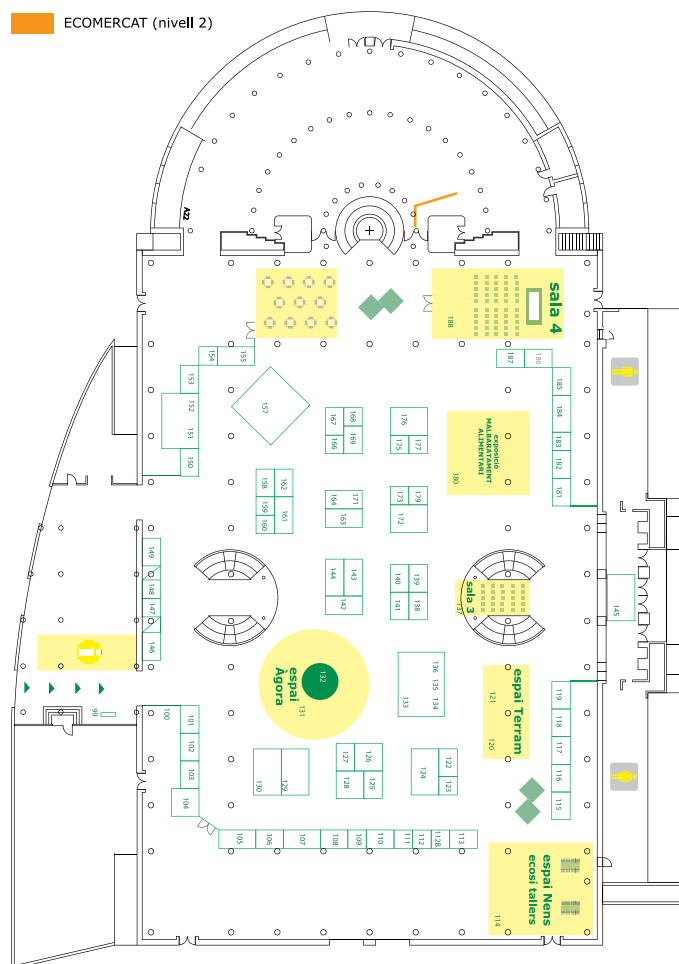
Dissabte i diumenge: 10.30 h / 12.30 h / 16.30 h / 17.30 h / 18.30 h

NIVELL 2



NIVELL 1

- ZONA COMERCIAL
- SALES / ESPAIS
- ECOMERCAT (nivell 2)



EXPOSITOR	ESTAND	Telèfon	ADREÇA ELECTRÒNICA	EXPOSITOR	ESTAND	TELÈFON	ADREÇA ELECTRÒNICA
ECO	166	610 89 33 73	info@lanasdelgur.es	FUSTERIA AGUSTI I FILL	179	972 49 70 14	fusteriaagustifill@gmail.com
ILA COLMENA QUE DICE SÍ!	173	684 24 69 61	justine@lcqds.es	GINKO-CONTROL	109	619 91 88 49	dilsateraza@hotmail.com
ADNRAM	147	654 49 86 37	saludcoscienteyeft@gmail.com	HERBES DE LA CONCA	127	977 05 61 30	info@herbesdelaconca.com
AGAPI. ASSOCIACIÓ HOLÍSTICA DE L'EMPORDÀ	304	635 85 57 38	holisticaemporda@gmail.com	HOLOSINTESIS	163	93 769 05 21	merce@holosintesis.com
AIKA-KINESIOLOGIA	160	695 55 51 68 / 629 93 92 39	comercial@benegreshop.net	HUMANA - FUNDACIÓ PUEBLO PARA PUEBLO	-	93 840 21 82	www.humana-spain.org
AIXOVAR - COTÓ ROIG	307	685 19 91 64 / 607 71 67 72	benvinguts@cotorig.cat / benvinguts@aixovar.cat	IIMPAX, SL	172	93 517 08 35	info@impax.es
ALTEARAH BIO	301-303	693 36 17 89	colormente@live.com	IRENE SANTOS MINERALS ENERGÈTICS	167	639 28 52 73	irene.isis@hotmail.com
AQUATRIS	183	644 26 29 74	jeremie.paoletti@aquatris.fr	JOSEP M. TRIAS BATLLE	311	972 83 14 65	jmtrias@agriplant.es
AROMES.CAT	315	972 46 13 34	info@aromes.cat	JOSEP MAS CARÒS, SL	130	972 85 33 02	info@jmascaros.com
ASSOCIACIÓ ALMA CENTER	309	93 266 15 41	kontximora@hotmail.com	LA BONA PIZZA	145	647 72 59 43	labonapizza@yahoo.es
ASSOCIACIÓ BRAHMA KUMARIS	162	93 487 76 67	barcelona@es.brahmakumaris.org	LAGOTA	123	658 59 56 63 / 645 15 63 39	lagota@lagota.cat
ASSOCIACIÓ FIARE CATALUNYA	111	93 368 99 82	associacio@projectefiare.cat	LABORATORI D'ARQUITECTURA I VIDA	128	972 20 02 22	c2arq@c2arq.cat
ASSOCIACIÓ SAVIA	312	650 55 81 65	associacio.savia@gmail.com	LEMURIA TÉ	148	691 29 57 85	dansa78@hotmail.com
BAUHAUS	99	972 41 42 22	girona@bauhaus.es	LILÀ COSMÈTICS	139	93 869 89 98	info@lilacosmetics.com
BETARA	168	93 888 08 52	info@betara.cat	LLUM LLIBRES	316-318	654 30 69 16	pedromorenocorral@gmail.com
BIO POMA3	181	670 72 00 01	biopoma3@gmail.com	MAX MADERA	157	650 83 67 47	www.maxmadera.com
BIODOP PRODUCTOS BIOLÓGICOS	anunci	93 843 65 17	biocop@biocop.es	MI TIENDA ECOLOGICA	143	964 22 23 68	marina@mitiendaecologica.es
BIO'S	141	972 20 15 94	www.facebook.com/bioscomercat	MISA BY JUNE WHITE	343	664 35 36 00	www.misabyjw.com
BO-Q ALIMENTACIÓN NATURAL, SL	133-136	93 174 00 65	info@bo-q.com	MUNDO PRANICO GIRONA	310	93 446 41 83	info@mundopratico.com
CAL MARGARIT	159	650 54 33 51	info@feixescalargarit.com	MURGULA	319	972 42 96 25	murgulavida@gmail.com
CAN MALLORQUI	175	650 07 96 18	Info@canmallorqui.com	MUTKIDS	327	619 16 32 24	slivia@mutkids.es
CAN SALA	141	646 96 78 10	info@luzdevida.com	NAYADEL	108	93 795 99 53	juan@nayadel.com
CASA SANA - ESTUDIS DE GEOBIOLOGIA	102	609 37 91 32	info@casasana.net	OBRADOR LA FORNADA	320	696 39 07 12	obradorlaforrada@gmail.com
CASTANYA DE VILADRAU	324-325	93 884 83 95	info@castanyadeviladrau.cat	OIKOCREDIT	111	93 441 63 06	catallunya@oikocredit.org
CELLER COOPERATIU DE SALELLES	125	93 872 05 72	coopsalelles@coopsalelles.com	OMNIA REIKI INSTITUTE	342	661 86 63 29	www.omniareikiinstitute.com
CEMPROTECTA	326	601 21 26 09	info@cempromecta.com	PAM A PAM	111	972 21 99 16	girona@pamapam.org
CENTRE QUIROPÀCTIC GIRONA	140	972 42 65 88	info@centrequiropracticgirona.com	PASTISSERIA CANELA DOLÇA	334	972 78 08 05	mamengarde@gmail.com
CODIS VERD	142	93 871 91 89	contactar@codisverd.com	PAUSE	330	647 391 037	sther1985@hotmail.com
COFFEE CENTER	122	972 23 68 68	www.coffee-center.es	PLANTES MEDICINALS MARIA CULUBRET	322	685 38 60 32	mculubret3@gmail.com
COFFEEPLEASE SPAIN, SL	150	640 52 92 30	comercial@coffeeplease.es	POMA I ESTEL - ALBAESTIU	182	972 59 05 07	info@albaserveis.com
CONCEPT B.	105	0033 667 32 68 16	contact@conceptb.fr	SANAMOLLS	329	972 45 15 93	banysargila@banysargila.com
COOP57 SC	111	93 268 29 49	coop57@coop57.coop	SKAL INTERNACIONAL	129	619 01 44 84	pfages@turism.net
COOPERATIVA EL REBOST	158	972 20 20 70	rebstgirona@yahoo.es	SOL TÈCNIC ECOLÒGIC	106	972 27 02 40	soltecnic@soltecnic.com
CRISAND 25G	107	610 29 49 69	crisand25g@gmail.com	SUPERALIMENTOS MUNDO ARCO IRIS	126	972 59 10 17	info@mundoarcoiris.com
CUIDAT	112	972 64 52 42 / 665 28 63 38	bastel_st@hotmail.com	TECNOSANO	138	93 539 49 46	tecnosano@tecnosano.com
DEL POT PETIT	101	93 699 32 34	info@delpotpetit.com	TEGUST NATURE, SL	124	972 10 45 04	
DELÍCIES MARY READ	321	639 93 31 93		TERRAM	120-121	607 59 04 01	infoterram@gmail.com
DEMOCRITO FOSCA	305	643 32 90 49	foscademocrito@gmail.com	TODO MENAJE Y SALUD	184	93 164 04 97	eventos@tms-bcn.es
DISTRIBUCIONS NATURALS GIRONA	155	972 47 79 74	info@dng.cat	TOT@S A TAULA! PAELLA ECOLÒGICA	335-336	639 92 81 07	marcoloreu@hotmail.com
DYNAMIS, LIVING LAB PER LA SOSTENIBILITAT	129	972 42 87 00	estrategia@dynamislab.com	UN SENTIMENT - LLANA DE L'EMPORDÀ	328	696 82 05 94	montsecufi.auladelssentits@gmail.com
ECO HABITAT CONFORT	185	633 85 11 54	eco.habitat.comfort@gmail.com	VEGETALIA	anunci	93 866 61 61	www.vegetalia.com
ECOMARC	149	667 78 46 30	ecomarcs@gmail.com	VINE A CAMINAR PEL LABERINT	306	972 23 85 28	
ECOMATALASSER	164-171	605 16 00 49	ecomatalasser@gmail.com	XARXA D'ECONOMIA SOLIDÀRIA (XES)	111		comunicacio@xes.cat
ECOVELA	146		info@ecovela.es	XEL·L (XARXA D'EDUCACIÓ LLIURE)	177	717 70 12 02	secretaria@educaciollivre.org
EDIREFLEX	308	672 00 47 82	edireflex@gmail.com	YOGI TEA	176	679 57 93 73	eventteam.es@yogiproducs.com
EINES PER LA SALUT	154	93 589 79 31	einesperlasalut@gmail.com	ZAPATARI	144	948 50 34 10	zapatari.artisautza@yahoo.es
EL GRAN ENGANY	169	972 20 94 89	origen.ssg@gmail.com				
EL TALYSKET, EL SENZILL BEN FET	323	664 58 45 57	celinapg@gmail.com				
ENCENS NATURAL RÚSTIC	314	972 48 83 59 / 635 89 99 51	encensnatural@gmail.com				
ESCOLA GESTALT DE CATALUNYA	113	605 63 16 49	info@gestaltcatgirona.com				
FIARE	111	972 21 99 16	info@gironaxfiare.cat				
FINESTRA CONFORT	104	972 46 14 41	girona@finestraconfort.cat				
FOSTERINMED	341		www.fosterinmed.eu				
FORMATGES DE MUNTANYOLA	187	607 46 75 77	danielsaied@yahoo.es				
FORMATGES MONTBRÚ	103	93 820 78 37	sandra@montbrufires.cat				
FUNDACIÓ PRIVADA TIRGI	124	972 49 41 30	quintana@tirgi.com				

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

comercial paperera ecosí
MATERIALS DE OFICINA L'OFICINA SOSTENIBLE

www.comercialpaperera.com

Direcció tècnica:



Amb el suport de:



Amb l'agraïment a:

Asociación de Centros Educativos Waldorf · Agència de Residus de Catalunya · Associació Tècnics Dietistes de Catalunya · Cambra de Comerç de Girona · CEIP Castellum de Sant Julià de Ramis · CoachAktiva · Col·legi d'Ambientòlegs de Catalunya · Col·legi d'Enginyers Tècnics i Perits de Telecomunicació de Catalunya (COETTC) · Consell Comarcal del Gironès · Contes Savis · Cuentoteràpia · Direcció General de Desenvolupament Rural de la Generalitat de Catalunya · Direcció General de Polítiques Ambientals de la Generalitat de Catalunya · Diputació de Barcelona · Economia del Bé Comú - Girona · Ecoregió Catalunya SA · Ecovamos.com · ERAM · Espai Cuinar Sa · Europa Direct UdG · Facultat de Turisme · Fundació Cultura de la Paz · Generalitat de Catalunya - Departament de Territori i Sostenibilitat · Girona Bioconstrucció · GiroSalut · Graduat en Educació i Control Ambiental del IES Montilivi · Jornades de Reflexió Empresarial · Keiretsu Forum · La Casa Màgica de Santa Cristina d'Aro · Laboratori d'Arquitectura i Vida · Max Madera · Metodologia de la Bioneuroemoció a Girona · Moviment Nòmada · Nereo · Parc Tecnològic i Científic de la UdG · Programa SEFORIS · Red española par el Desarrollo Sostenible · Revista Energía de Hoy · Revista La Eco · SETEM · Ship2B · Socràtic DesignLab · Soy Sostenible · Taller Arquitectura · Terram · Turismon · TvG · Empresa x Tots · Universitat Autònoma de Barcelona · Universitat de Girona · Vivers Salicrú · Xarxa de Biblioteques de Girona · Xarxa d'Economia Solidària · Xarxa d'Educació Lliure de Girona



www.facebook.com/ecosiFira



[@EcoSiCultura](https://twitter.com/EcoSiCultura)



[@firagirona](https://www.instagram.com/firagirona)

[#EcoSiGirona](https://www.instagram.com/hashtag/EcoSiGirona)



Passeig de la Devesa, 34 · 17001 · Girona

Tel. (+34) 972 41 91 00

info@firagirona.com · www.firagirona.com